

# Mehr Lebensqualität erleben

Gesundheitsnetzwerk Kehdingen bündelt Angebote

Das die Region zwischen Oste und Elbe eine hohe Lebensqualität bietet, ist hinlänglich bekannt. Nicht umsonst kommen jedes Jahr zahlreiche Touristen aufs platte Land hintern den Deichen, genießen die Weite, die unverbaute Natur und die klare Luft. Aber gerade die großen Entfernungen zwischen den Orten bringen auch Probleme mit sich: Die Infrastruktur ist nicht so gut



ausgebaut und in den Bereichen Medizin und Gesundheitswesen gibt es nicht so viele Angebote wie in der Stadt – jedenfalls auf den ersten Blick. Einer der Gründe, warum sich im April 2013 das Gesundheitsnetzwerk Kehdingen gegründet hat.

Unter einem Dach treten jetzt 42 regionale Anbieter aus dem Gesundheits- und Vorsorgesektor auf. Darunter sind Schulmediziner, Apotheken, Physiotherapeuten und Heilpraktiker ebenso wie Vereine, Berater und Coaches sowie Angebote zur Entspannung und Körperarbeit, um nur einige zu nennen. Die Marke Gesundheitsnetzwerk Kehdingen gibt ihnen nicht nur die Möglichkeit, gemeinsam Werbung zu machen, sondern auch das optimale Angebot für Patienten beziehungsweise Kunden zu finden. Denn jedes Mitglied ist über die Leistungen des anderen informiert, hat sie größtenteils bereits selbst in Anspruch genommen beziehungsweise ausprobiert. „Nur was

ich kenne, kann ich auch weiter empfehlen“, sagt Birte Riel aus der Lenkungsgruppe des Gesundheitsnetzwerkes Kehdingen. Wobei Kehdingen als räumlicher Begriff nicht zu eng gesehen werden darf. Die Vernetzung der Partner hat sich mittlerweile auf einen Großteil des Ostlandes ausgedehnt und reicht beispielsweise bis nach Neuhaus und Oldendorf. Damit setzt das Netzwerk ganz bewusst ein Zeichen gegen das Ausbluten des ländlichen Raumes.

Interessant ist das Gesundheitsnetzwerk Kehdingen nicht nur für Einheimische. Viele Angebote und Dienstleistungen sind modular aufgebaut und eignen sich daher besonders für Urlauber, die häufig nur eine kurze Zeit im Ostland bleiben. Unter dem Motto „Ankommen – Ausatmen – Auftanken“ gibt es ideale Ergänzungen zu den Naturerlebnissen. Seminare zu gesunder Ernährung, sportliche Aktivitäten oder das Erlernen von Methoden zur Stressbewältigung sind nur einige Punkte aus dem reichhaltigen Jahresprogramm des Gesundheitsnetzwerkes Kehdingen. Erhältlich ist es als gedruckte Broschüre bei allen Partner, in den Rathäusern und Tourist-Informationen der Region sowie im Internet unter: [www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de)



Die Lenkungsgruppe des Gesundheitsnetzwerkes: Birte Riel, Marina Remstedt und Monika Keller (von links).

Gesundheit,  
Lebensfreude,  
Natur & Kultur

**GESUNDHEITS  
NETZWERK**  
Kehdingen

Medizinische Grundversorgung  
Naturheilkunde  
Lebensberatung & Coaching  
Körperarbeit & Entspannung · Energiewerk  
Tourismus · Naturerlebnisse · Sport  
Ernährung · Baubiologie · Raumgestaltung  
Kunst · Betreuung · Tiermedizin  
Kulturelle Veranstaltungen

*Sich einfach  
wohl fühlen....*



[www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de)  
Besuchen Sie uns auch auf facebook!



## Das Haus am Fluss

≈ Kleines feines Familienhotel  
≈ auch für Seminare/Tagungen  
im besonderen Ambiente  
≈ 300 qm offener Wohnbereich  
≈ 5 Schlafzimmer  
≈ Großzügiges Außengelände

Georg Ludzuweit & Doris Nuß GbR  
Braak 18, 21787 Oberndorf  
Telefon (047 72) 860 88 50  
[www.das-haus-am-fluss.de](http://www.das-haus-am-fluss.de)  
[dashausamfluss@gmx.de](mailto:dashausamfluss@gmx.de)



**Tag der offenen Tür immer  
am 1. Advent 11.00 – 15.00 Uhr**